

Trim short to allow closing flat.

# ¿QUÉ ES **tennis** 10s?

## TENNIS 10s ES UNA COMPETENCIA DE TENIS PARA JUGADORES MENORES DE 10 AÑOS

La ITF recomienda que los jugadores menores de 10 años no entrenen ni compitan con pelotas normales amarillas en una cancha de tamaño normal, sino que entrenen y compitan con pelotas rojas, naranja o verdes en canchas de tamaño apropiado (ver adentro).

La utilización de pelotas más lentas ayudará a los jugadores a desarrollar una técnica más eficiente y a implementar tácticas avanzadas que, en la mayoría de los casos, no podrían lograr utilizando pelotas amarillas en una cancha normal. Tennis 10s es parte de la campaña de la ITF 'Tennis...Play and Stay', por favor visitar: [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)

## FORMATOS Y SISTEMAS DE PUNTUACIÓN

Los siguientes sistemas de puntuación están incluidos en las Reglas de Tenis, para ajustar las competiciones a las necesidades de los jugadores menores de 10 años:

- 1 partido a muerte súbita (tie-break) a 7 o 10
- Al mejor de 3 tie-breaks a 7 puntos
- 1 set corto (1° a 4 juegos)
- Mejor de 3 sets cortos (1° a 4 juegos)
- Tie-break en vez de 3er set
- Sin ventaja (jugar un 1 punto al llegar a 40 iguales)
- Una combinación de éstos.

En lugar de utilizar formatos de eliminación única, se recomiendan los formatos multi-partido y los "festivales de tenis" de modo que todos los jugadores jueguen más de un partido (por ejemplo, round robin, múltiple eliminación), asegurando que todos los niños jueguen la misma cantidad de partidos. Los partidos por tiempo pueden ayudar a lograr una efectiva organización y rotación.

Los partidos basados en equipos se recomiendan particularmente para los menores de 10 años, especialmente para niveles Rojo y Naranja.

Descargar formatos de competición gratuitos de [tennisplayandstay.com/competitions](http://tennisplayandstay.com/competitions)

Fold



## MARCADO DE LAS CANCHAS

Este equipamiento se puede utilizar para marcar las líneas y las redes en las canchas rojas y naranja. Para información sobre cómo y dónde marcar las canchas para competición o entrenamiento, por favor visitar [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)



Cinta, marcada (arriba) como cancha Roja



Segmentos para colocar, marcada (arriba) como cancha Naranja



Líneas elásticas para cancha Naranja, marcada (arriba)



Red portátil y cinta barrera, utilizadas para armar redes en canchas Rojas (arriba)

Para acceder al equipamiento mostrado arriba y a las pelotas más lentas Rojas, Naranja y Verdes, por favor visitar: [tennisplayandstay.com/equipment](http://tennisplayandstay.com/equipment)



Fold



Programa oficial de:  
La Federación Internacional de Tenis



**TENIS  
PARA MENORES  
DE 10 AÑOS:  
PELOTAS MÁS LENTAS,  
CANCHAS MÁS  
PEQUEÑAS,  
JUEGO FÁCIL.**

Para mayor información, ir a:  
[tennis10s.com](http://tennis10s.com)




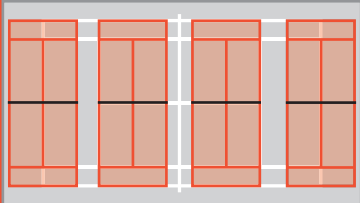

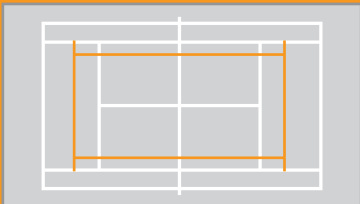

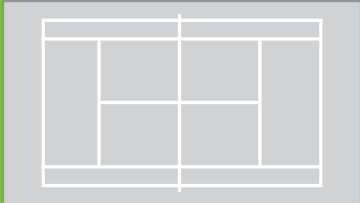

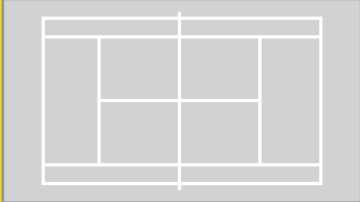


Fold



Fold

Trim short to allow closing flat.

ETAPA	EDAD	PELOTA	CANCHA	RAQUETA *(Dependiendo del tamaño del jugador)	OPCIONES DE PUNTAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ETAPA
<b>tennis</b> <b>10s</b>	5-8 años	 (Espuma o Fieltro) 75% más lenta que la pelota amarilla	 11-12m (36-39ft) x 5-6m (16-19ft) Altura de la red: 80-83.8cm	Hasta 53cm (23")*	1 x tie-break hasta 7 o 10 Mejor de 3 tie-breaks hasta 7 1 x set corto hasta 4 Partidos por tiempo	En Rojas, las pelotas más lentas, las canchas más pequeñas y las raquetas más cortas permitirán a los niños jugar tenis desde la primera lección. Los jugadores comienzan con partidos divertidos, en equipo, desarrollan buenas técnicas y utilizan tácticas reales.
<b>tennis</b> <b>10s</b>	8-10 años	 50% más lenta que la pelota amarilla	 18m (60ft) x 6.5-8.23m (21-27ft) Altura de la red: 80-91cm	58-63cm (23-25")*	Mejor de 3 tie-breaks hasta 7 1 x set corto hasta 4	Los jugadores pasan a una cancha más grande, de acuerdo con su tamaño. La pelota es algo más rápida y continúa proporcionando una zona de golpe óptima y la posibilidad de implementar tácticas avanzadas. Los partidos son más largos que en Rojas, y los niños juegan eventos por "equipo" e también "individuales".
<b>tennis</b> <b>10s</b>	9-10 años	 25% más lenta que la pelota amarilla	 Cancha normal	63-66cm (25-26")*	1 x set corto hasta 4 Mejor de 3 sets cortos hasta 4 (como 3er jugar 1 tie-break)	La pelota es más rápida que en Naranja, pero más lenta y rebota menos que la pelota amarilla. Esto ayuda a los jugadores experimentados a continuar desarrollando una buena técnica y a implementar tácticas avanzadas. Los partidos son algo más largos que en Naranja, y se juegan eventos tanto de "equipo" como "individuales".
<b>tennis</b>	11 años y más	 Pelota amarilla	 Cancha normal	66-73.7cm (26-29")*	Cualquier sistema de puntuación dentro de las Reglas de Tenis	Una vez que los jugadores han progresado las etapas Roja, Naranja y Verde suelen estar listos para entrenar y competir con la pelota amarilla en la cancha de tamaño normal.

A partir de 2012, las reglas de la Federación Internacional de Tenis imponen que toda competición para menores de 10 años se organice utilizando las pelotas más lentas **rojas, naranja, o verdes**, en la cancha de tamaño apropiado, con una raqueta de tamaño apropiado también. Para aquellos jugadores que comiencen a jugar al tenis más tarde (es decir a los 9 años o más) también se recomienda comenzar el entrenamiento y la competición con **rojas**, antes de pasar a **naranja** y luego **verdes**.

